Une posture d'éducateur sportif pour améliorer la confiance en soi et développer les compétences psycho-sociales à l'EPL de Cahors Le Montat

Depuis septembre 2019, nos élèves de **CAPa SAPVER** reçoivent une f**ormation d'éducateur/animateur rugby à XIII** grâce à un partenariat établi avec la **fédération nationale du Rugby à XIII** et le **comité départementale du Lot.** Cette formation se solde par la délivrance d'un **diplôme fédéral** qui valide pour chaque candidat, une expérience significative d'**encadrement pratique auprès d'un public 5-13 ans** (10h) ainsi qu'un ensemble de connaissances. **C'est une première aujourd'hui en France.**

Les élèves doivent donc, durant leur année scolaire, **concevoir des activités physiques adaptées** à la tranche d'âge et qui ne visent pas la performance sportive mais plutôt la santé et le bien-être. Ils doivent **se fixer des objectifs**, veiller à la sécurité, soigner la formulation des consignes et les faire respecter. **Cette expérience qui les responsabilise** offre de nombreux **bénéfices** en termes de **motivation**, de développement de **compétences professionnelles et psycho-sociales.**

Découvrez en détail le fonctionnement de cette action !